



17-19 augusti 2018

Fixa stenskottet
gratis

Träffa politiker
i vår Valby

Bli en mästare
på att pruta

Kallas bästa marknadsminne

MARKNAD + MÄSSA = SANT

Motor - Jakt, fiske, skog & friluftsliv

Nu inleds ett nytt kapitel för marknaden

Det är lätt att i år dra liknelser med sommaren 1994. Vi har haft en makalös vädermässig inledning på sommaren, fotbolls-VM och snart är det riksdagsval.

DÅ GRÄVDE VI GULD I USA och i år dekorerade vi "fotbollsgränar" som hyllning till vår lagkapten i landslaget – Andreas Granqvist.

Med förra sommarens väderlek i minne hoppas vi på en strålande sol som lyser upp vecka 33.

NYTT FÖR I ÅR är vårt mässområde som vi hoppas är början på ett nytt kapitel för Selånger Marknad. Vi vill bredda marknaden och förhoppningsvis attrahera lite nya besökargrupper, utan att på något sätt påverka området för knallarna som är och förblir hjärtat i marknaden.

DET HAR BLIVIT NÅGOT AV EN TRADITION att riksdagspartierna förlägger delar av sin valspurt till Selånger Marknad. Vi ställer därför upp en separat "Valby" för samtliga riksdagspartier. Det ryktas också om att vissa partiledare kommer att dyka upp på marknaden för att hjälpa till.

JAG HOPPAS att ni alla fått ha en fantastisk sommar och att vi ses på marknaden. Vem vet, vi kanske fortfarande är rusiga av framgång om nu bollen studsade rätt där borta i Ryssland.

Patrik Wiksten, ordförande Selånger SK Idrottsallians



ANSVARIG UTGIVARE Patrik Wiksten

ANNONSER OCH MÄSSA Schultzberg-Axelsson Media AB i samarbete med Rebetsky Kommunikation och Design Åke Schultzberg, 070-256 29 97, ake@sa-media.se

TEXT OCH FOTO Daniel Arnfjell

LAYOUT Bo Mellerstedt

TRYCK EKTAB

DISTRIBUTION Delas ut till hushållen i Sundsvall och Timrå kommuner av SDR 11-12/8 2018.

UPPLAGA 39 000 ex



SELÅNGER MARKNAD arrangeras av Selånger SK Idrottsallians, som består av Selånger Bandy, Selånger Fotboll samt Selånger Skid- och orienteringsklubb. HELA ARRANGEMANGET sköts av ideelltarbetande föräldrar, aktiva och andra som älskar föreningslivet. Allt överskott går oavkortat till föreningarna och är ett viktigt bidrag till verksamheten.



Annonser och redaktionellt material får ej användas i andra sammanhang utan särskilt medgivande av representanter från marknadens styrelse eller Schultzberg-Axelsson Media AB.

Selånger Marknad

Program marknadsdagarna

Fredag 17 aug

marknaden har öppet kl 16-24

18:30-21:00 Tjoppa & Tottis

21:30 Musikpolisen

Knallar

Food Court

Matkiosker

Lördag 18 aug

marknaden har öppet kl 10-24

12:30 Godisregn

13:00-16:30 Peter Söderström

14:00 Kokosbollätartävling

18:00-21:00 Patrik Törnsten

21:30 Karaoke med Lars Fridlund

24:00 Musikpolisen

Knallar

Food Court

Matkiosker

Söndag 19 aug

marknaden har öppet kl 10-17

Knallar

Food Court

Matkiosker



Peter Söderström



Tjoppa & Tottis



Patrik Törnsten



Musikpolisen

Våra kiosker finns ett stort utbud av Langos, Fish & Chips, Hamburgare & korv, Munkar, Varma baguetter, Stekt strömming, Kolbullar, Smörgåsar & fika, bröd, Kaffe, te & läsk
I Food Courten som drivs av Biteline finns ett väldoftande utbud av maträtter. Även glutenfria, veganalternativ eller ekologiska rätter finns.

Fri entré på hela området alla dagar

Tivoli

Tivolit är öppet
samma tider som
marknaden
förbehåller sig rätten
att stänga tidigare





AllOffice – ditt
rikstäckande
kontorsvaruhus med
komplett sortiment
för alla företag.

Sundsvalls bästa kontorsvaruleverantör!

Kontor, Emballage, Städ & Hygien, Mjukpapper,
Fika & Servering, Möbler & Inredning, Tryck & Profil

Låt oss förenkla din vardag
Välkommen in till oss!

AllOffice Sundsvall
Bultgatan 9
Tel. 060-64 54 70
Öppet 8:00-17:00



AllOffice

ÖPPET ALLA DAGAR

Restaurang & Café **Birsta Baren**

*Vi serverar frukost,
lunch och middag!*

Färdiga mackor och frukost från kl 6.00

Lunch, dagens rätt (hemlagat) från kl 8.00

Middag, à la carte, husmanskost,
kebab, hamburgare, sallader mm
från kl 14.00



Välkommen in!

VI FINNS I VÄSTRA BIRSTA. 200 M FRÅN WILLYS &
20 M FRÅN TOYOTA CENTER. TFN 060-52 53 52
BIRSTABAREN.SE



Underhållning i tältet

MUSIKPOLISEN fredag och lördag från ca 20.00

TJOPPA & TOTTES fredag från kl 17.00

TRUBADUR lördag dag

PETER SÖDERSTRÖM lördag från kl 13.00-17.00

Mät

Bite Lines pizza

Kaffe med fika

Sallad

Wokat

Grillat

Öl och vinrättigheter



TÄLTETS ÖPPETTIDER

Fredag kl 12.00-ca 01.00 ★ Lördag kl 10.00-ca 01.00 ★ Söndag 10.00-17.00

Internationell touch



Som vanligt erbjuder Selångers föreningar ett brett utbud av mat som langos, korv och hamburgare. Pizzafantasterna kan också sova lugnt då marknaden backas upp av Biteline. Ekologisk mat och veganalternativ erbjuds också besökarna.

Wok, grilltallrikar och Bitelines populära amerikanska panpizza erbjuds besökarna på Mattorget. För att inte tala om ett brett utbud med drycker där öl, vin och cider ingår. Matinspirationen har hämtats från hela världen där USA är den tydliga förebilden.

– **USA ÄR TACKSAMT** eftersom det finns mat från hela världen där. Vi gör många matresor och följer trender i sociala medier, säger Ola och Per Hermansson som driver Båtcharter i Sundsvall AB och Biteline AB.

HEMLIGHETEN bakom en riktig god maträtt stavar bra råvaror och bra kockar. För att alla ska kunna njuta på marknaden finns glutenfria pizzor såväl

som veganalternativ. I det stora tältet serveras ekologisk mat såväl som dryck.

– En eller två rätter är helt ekologiska, säger Ola Hermansson.

Ola och Per Hermansson har ett eget logistikföretag som sköter transporter. Serveringen sköts tillsammans med Selångers föreningar och en bra stab med kockar och servispersonal.

– Vi har arbetat på stora tillställningar tidigare och Selånger känns jättebra. Det gäller att få logistiken att fungera och vi har bra folk som jobbar.

I STORA TÄLTET livar ett antal trubadurer upp helgen tillsammans med gruppen Musikpoli-

sen. Utöver de cirka tre hundra matplatserna finns ytor för en svängom. Gigantiska grillar sprider sin karakteristiska doft över området och foodcourten har som vanligt öl- och vinrättigheter.

– Jag ska själv försöka komma ifrån och lyssna på lite musik och kolla in marknaden. Nu hoppas vi bara på riktigt bra väder, säger Ola Hermansson.



Följ oss på Facebook!
facebook.com/stenstanvisitorcenter



Gör ditt eget vykort!
Kom in så hjälper vi dig skapa ett digitalt vykort.

MER ÄN BARA EN TURISTBYRÅ

Välkommen in!

Här får du uppleva och interagera med Stenstans historia genom visualisering med ny modern teknik. Stenstan Visitor Center är en blandning av informationsplats, galleri och turistbyrå.

Det är startpunkten för att titta på staden och omlandet, ett fönster och en vägvisare. Stenstan Visitor Center erbjuder dessutom guidade turer, seminarier, och en lekfull musikstudiomiljö.

Upplev vår utställning om Sundsvallspolisens historia!

Välkommen till vår nya utställning kring de gamla arresterna och Sundsvallspolisens historia. Polisen var verksam i Stadshuset mellan åren 1891-1974. Se vår nya film om polisens historia i Sundsvall, ta del av Savekravallerna och urmakeristölden hos Lindelöf.

Mer info om våra aktiviteter och utställningar hittar du på www.stenstanvisitorcenter.se

Besök oss i Stadshuset, Stora Torget Sundsvall
eller kontakta oss på 060-658 58 00

STENSTAN
VISITOR CENTER



LAGA STENSKOTTET GRATIS

Ryds Bilglas står redo att laga stenscott helt utan kostnad. På lördag och söndag finns fallor på parkeringen vid travet där besökare kan köra in.

Många kör omkring med stenscott. Då vindrutan bär karossen till cirka 30 procent innebär det en ökad krossrisk. Nu kan du få stenscottet lagat utan kostnad på Selånger Marknad. Själva reparationen tar ungefär 30 minuter och de som inte hinner med kan använda parke-

ringsbiljetten på valfri Ryds Bilglas och reparera stenscottet där i efterhand.

– Vi ska försöka hjälpa alla som kommer till marknaden. Annars är biljetten ett värdebevis.

De som behöver byta sina rutor senare bjuder vi också på gratis vindrutetorkare, säger Roger

Mattsson, marknadsrepresentant.

Tävlingar kommer det också bli. Ryds Bilglas finns på mässområdet och för den som är byter däck snabbast, väntas fina priser.

– **DEN SOM ÄR SNABBAST** med fälgkorset kommer att vinna en solfilm som vi monterar, det andra priset håller vi hemligt än så länge.

I mässtältet bjuds det på stenscottsplåster som håller stenscottet rent och gör det lättare att laga.

LÅNGT KVAR TILL LÖN?

LÅNA PENGAR AV DIG SJÄLV



Storgatan 56b • 060-17 54 50 • www.sundsvallspantbank.se



Kontakta oss

Tomas Jonsson

Repslagarvägen 6, 852 34 Sundsvall

Telefon: 070-508 01 01, E-post: tomas@jsiab.com



MED FULL KRAFT VID ENTRÉN

Vid entrén till marknaden har du chansen att kolla in allt ifrån kampsporten aikido och solenergi till hjärt- och lungräddning. Och de minsta besökarna får ta plats i polisbilen.

På plats vid entrén till marknaden finns en rad företag, organisationer och föreningar redo att möta besökarna. En av dem är Missing People Västernorrland, som är här för andra året i rad.

I FJOL skrev ett hundratal nya personer upp sig i skallgångsregistret som skickar ut SMS till frivilliga vid sökinsatser.

– Vi tar tacksamt emot all hjälp, säger Mikael Stenberg, verksamhetsledare och operativ chef i Västernorrland.

HOS IDROTTSFÖRENINGEN Aikido Sundsvall Meiseikai får du njuta av spontana nuppvisningar och testa på själv.

– Vi går med kraften, guidar och leder i stället för att gå till motattack. Prova på en kampkonst som är mer än självförsvar, där du utvecklas både fysiskt och mentalt, säger Jimmy Larsson, huvudtränare.

CIVILFÖRSVARET MEDELPAD informerar om hur du klarar livhanken vid stora kriser.

De visar hjärt-lungräddning och delar ut information om vad som bör finnas i en krisberedskapslåda. En låda som räcker i tre dagars nödsituation för en hel familj.

Louice Svedin kastar Daniel Jonasson under en marknadsuppvisning.

BERGVÄRME EN REN VINST!

Kontakta oss för en kostnadsfri offert!
060 - 15 00 49 info@bergvarme.se

PASSA PÅ ATT PRATA MED DE KOMMUNALA ENERGI- OCH KLIMATRÅDGIVARNA UNDER MARKNADSDAGARNA!

Du kan fråga om solceller, solvärme, uppvärmning, energibesparing, hållbara resor, laddning av elbilar, aktuella bidrag och stöd.

Träffa oss på Selånger Marknad

Besök vårt tält den 18 augusti och få tips om hur du undviker brand- och vatten-skador i ditt hem. Du kan också vara med och tävla om en iPad. Välkommen!

Länsförsäkringar Västernorrland



Vi skickar vad du vill, vart du vill.

Du vet väl att vi skickar både små och stora paket åt privatpersoner och företag? Med vår manuella hantering ger vi alltid dina prylar lite extra kärlek vart de än ska i Sverige. Träffa oss på Selånger marknad så berättar vi mer. Du hittar oss i direkt anslutning till entren. Vi ses!

Bussgods



Mikael Stenberg är verksamhetsledare och operativ chef för Missing People Västernorrland.

– Det handlar om nödvändigheter som värmekällor, batterier och vattenreningstabletter. På civil.se säljer vi sedan det som behövs förutom mat och mediciner, säger Patrik Norberg, ordförande CFF Medelpad.

POLISEN, räddningstjänsten och SOS alarm är glada över att visa upp sig under gemensam flagg.

– Vi har utbildningar, övar tillsammans och har ett tätt samarbete i vardagen. På det här sättet blir det tydligare för allmänheten, säger Lotta Fernström som är platschef på SOS Alarm i Sundsvall.

Räddningstjänsten finns på plats med brandbil, om den inte behövs i tjänst. Och för de minsta utlovas polisfordon att undersöka på plats.

FRAKTFÖRETAGET BUSSGODS ordnar en frågetävling. I vinstpotten ligger priser från kocken Leif Mannerströms kollektion. Det bjuds också på andra godsaker.

– Vi kommer självklart också ha "give aways" och godis, säger vd Maria Söderlund Lärkfors.

Energi- och klimatrådgivare från Sundsvalls- och Härnösands kommun samt Energikontoret Västernorrland ger tips och råd inom uppvärmning, solenergi, energibesparing och aktuella bidrag/stöd.

VI FINNS PÅ PLATS VID ENTRÉN

Aikido Sundsvall Meiseikai IF
Bergvärme i Sundsvall
Bussgods
Civilförsvarsförbundet
Energi- och klimatrådgivare
Länsförsäkringar Västernorrland

Missing People
Polisen
Räddningstjänsten
ServaNet
SOS Alarm



I krisberedskapslådan finns det nödvändigaste för att klara livhanken i några dagar.



Energirådgivarna Ida-Marie Stjerna och Mona Tjernström har koll på solceller.



VILL DU ENGAGERA DIG I MISSING PEOPLE?

Vi söker efter fler frivilliga som vill hjälpa till i sökandet efter försvunna personer. Vill du ge stöd till alla som drabbas när en person i deras närhet försvinner? Vill du leda andra frivilliga vid våra sökinsatser? Kom förbi oss på marknaden så berättar vi mer.

**MISSING
PEOPLE**
SWEDEN

vasternorrland@missingpeople.se
www.missingpeople.se
Swish 123-900 56 20

HÄR PARKERAR NI!



Ladda hem vår nya app

Vi har nytt utseende, nya tjänster
och en ännu bättre app för snabbare
bokning och smidigare betalning.



Taxi Kurir

SUNDSVALL
060-15 00 00

Taxi Kurir Sundsvall-Härnösand AB
CA Svenssons väg 2, 856 44 Sundsvall

BOKA MED VÅR APP!

För din trygghets skull! Vänta inte ute i onödan,
med vår smarta karta ser du var bilen är och
du får alltid ett fast pris direkt i appen.

Ladda ner appen redan idag!



**SVERIGE
taxi**
Sundsvall

060-199 000



TIDTABELL UNDER SELÅNGER MARKNAD

FREDAG

Busslinje 1 går efter ordinarie tidtabell.

LÖRDAG OCH SÖNDAG

Linje 1 förstärks under dagen med större bussar, sk ledvagnar och ordinarie tidtabell kompletteras med 30 min trafik. De kompletterande turerna trafikerar endast Navet-Bergsåker.

Vill ni se en exakt turlista, hittar ni den på Selånger Marknads hemsida: www.selangermarknad.se eller DIN TURs hemsida: www.dintur.se

Vi gräver, lastar, transporterar och inhägnar åt DIG!

Vi utför allt inom branschen förekommande mark- och anläggningsarbeten samt levererar och monterar stängsel.

Vi har ett brett utbud av hjul och bandgrävmaskiner, lastmaskiner, dumprar, trailrar, lastbilar och containrar.



RÄTT FOLK – RÄTT TID – RÄTT PRIS

www.selangerslastmaskiner.se, 060-55 26 71, 070-342 40 03



DEUTZ FAHR

MÖT OSS PÅ
Gård & Skog
24-25 Augusti 2018
Monter
A:33
www.mittia.com

6 år
GARANTI & FÖRSÄKRINGSSKYDDAD UPP TILL



MASCHIO



SUZUKI



HSUN

KAMPANJER
PÅ FLERTALET MODELLER



Eriksson & Co
TRAKTORFÖRSÄLJNING OCH SERVICE



WWW.ERIKSSONOCO.SE Myre Centrum 101, Njurunda
060-332 25 | 070-311 73 67 | 076-335 06 76

UNIK BUTIK MED BRASVÄRME, INREDNING, KONST & DESIGN FÖR HEM & TRÄDGÅRD

Erbjudande vecka 33
15% rabatt på
Conturas kaminer och
Premodul skorsten



Håll kylan ute och värmen inne,
installera en braskamin



Förgyll sensommarkvällarna med
uteljus, marchaller & lyktor



Stort sortiment av unik inredning,
fairtrade & återbruk



Terassvärmare & eldfat
värmer kropp & själ

Premodul

säker skorsten för alla hus

Nu är det högtid att installera
braskamin! Kampanjpriser på G...

  www.hanssonsvedspisar.se

Mån-tors 11-17, Lör 11-14 | 060-12 07 79, 070-642 83 12 | Bergsgatan 72, Sundsvall

HANSSONS
VEDSPI SAR

BYGG & DESIGN



När du tänker på annat,
tänker vi på din bil.

Hitta närmsta verkstad
på meca.se

M E C A



EN MASSA MÄSSA

Selånger Marknad har blivit med mäs­sa. På gräsplanen bakom kansliet finns utställare inom motor, jakt, fiske, skog och friluftsliv. Passa på att prova en bil som backar själv med släp. Eller varför inte testa en fotorealistisk skjut­simulator?



Foto: Nanna Hamilton

Jägareförbundet har över 150 000 medlemmar i Sverige och kvinnorna blir fler.

VI FINNS PÅ PLATS PÅ MÄSSAN

Berners Person & Transportbilar
Jägareförbundet
Mohlin Trailers
LHS Maskiner

Norrskog
Ryds Bilglas
SCA Skog
Servicecentralen



Kolla in den senaste modellen av VW Touareg.

år bjuder Selånger på en rolig nyhet: Marknaden kompletteras med en motor- och jaktinfluerad mäs­sa.

– Vi vill hela tiden utveckla och erbjuda marknadsbesökarna det bästa, säger Selångers ordförande Patrik Wiksten.

PÅ GRÄSPLANEN BAKOM KANSLIET står utställarna redo att visa upp sina erbjudanden – och låta besökarna testa spännande saker.

– Tanken är att ta med oss hela bilhallen ut till folket, säger Mattias Edström, försäljningschef för Berners personbilar i länet.

Däribland Volkswagen Crafter som är årets transportbil, och personbilen Touareg som hade världspremiär i juli.

BESÖKARNA får också prova på en så kallad trailerassist-funktion där bilen backar själv med släp.

Berners har även med sig en av Sundsvalls miljövänligaste biltvättar, delar av sin däckverkstad och produkter för skadereparation.

Också Jägareförbundet erbjuder mässbesökarna att testa teknik: En fotorealistisk skjut­simulator.

I PROGRAMMET kan man jaga stora delar av skogens djur med laser. Gevärskaliber, räckvidd, vindfall och terräng påverkar hur lyckad jakten blir.

– Vi kan fotografera själva och bygga vilka banor vi vill. Det är realistisk och ser ut som ett naturprogram. Det gör att pengarna inte behöver flyga iväg på ammunition, säger Stefan Eriksson, ordförande i Jägareförbundet Sundsvall.

TILLSAMMANS MED STUDIEFRÅMJANDET erbjuder Jägareförbundet kurser i allt från skytte till sjukvård i fält.

I vardagen har förbundet i uppdrag att hjälpa kommuninvånare med tuffa situationer.

– Vi sköter kommunjakten och hjälper fastighetsägare med skabbrävar eller arga grävlingar. Det är också vi som hjälper polisen vid viltolyckor, säger Stefan Eriksson.

MÄSSPREMIÄR!

Motor - Jakt, fiske, skog & friluftsliv



NU ÄR SOMMAREN HÄR!



LB 146P

KAMPANJPRIS 2 999:-

Ordinarie pris 3 100:-



115 IL

KAMPANJPRIS 1 490:-

Ordinarie pris 2 800:-

E-Center
Sundsbergsvägen 2 Tel 0771-654654
Öppettider Mån-fredag 8-18 Lörd 10-14
www.servicecentralen.se

Service
CENTRALEN

LHS Maskiner finns på marknaden med Case IH, Kubota, Elbilar och gräsklippare från Ransomes. Varmt välkommen till oss!



LHS Maskiner AB
PROFFS PÅ PARK & MARK
www.lhsmaskiner.se

Elcyklar med attityd hittar ni hos oss
Släpvagnar i lager till bra priser



25% rabatt fr.
elcykelpremien.se



• FÖRSÄLJNING
• REPARATION
• RESERVDLAR



Tel: 070-529 34 12 www.mohlintrailers.se

Provkör direkt på plats.

Vi tar med oss Person- och Transportbilar från Volkswagen till Selånger marknads Motormässa. Kom föbi och ta en titt!

✓ Passa på att testa trailer assist
✓ Fina mäss-erbjudanden



PERSONBILAR: GESÄLLVÄGEN 12 • TRANSPORTBILAR: BIRSTAVÄGEN 17 • VXL: 060-64 64 00 • BERNERS.SE

BERNERS



För oss som vet
att skogen är mer
än bara träd!

Besök oss på mässan
så berättar vi mer!



BESÖK OSS PÅ MARKNADEN OCH FÅ FINA ERBJUDANDEN

Att laga stenskott tar bara 30 minuter och det är GRATIS när du besöker Selånger Marknad. Vi bjuder dessutom på 4 liter spolarvätska (värde 69 kr) vid lagning. Vi finns på marknaden (Motormässan)

**OBS! VÄRDEKUPONG FINNS
PÅ PARKERINGSBILJETTEN**

samt vid Travbanans entré för din KOSTNADSFRIA stenskottslagning.



0771-411 411
MÅN-TOR 7.00-17.00, FRE 7.00-16.00 • WWW.RYDSBILGLAS.SE



Mejselvägen 12 B
060 12 20 05

Vi finns på plats och visar upp

- Släpvagnar från 4p och Tikki
- TGB fyrhjulringar
- Urval från Ski-doo 2019 modeller



Erbjudande till skogsägare

Besök oss i vår monter och ta del av vårt erbjudande för dig som skogsägare. Välkommen förbi så berättar vi mer.





HIMLABADET ligger centralt i Sundsvall på Universitetsallén 13.

Härliga plask & glada stänk!

Välkommen till härliga badupplevelser på Sundsvalls äventyrsbad. Hos oss kan du njuta i vår avkopplande relax med takterasser i bästa solläget. Sommarpris på relaxen endast 160 kronor till och med 26 augusti.

Under sommaren kan du bada i vårt fina utomhusbad med 50-metersbassäng och stort grönområde. Dessutom är vi först i Europa med attraktionen Surfstream, där du surfar som på riktiga vågor.



www.himlabadet.se
Följ oss på facebook.com/himlabadet
Tel 060-19 20 00

Tema- gudstjänst

19 AUG SÖNDAG
kl 11.00 Selånger marknad

Komminister Inger Witkowsky
Musik Noratrion



sensus

Svenska kyrkan 
SELÅNGERS FÖRSAMLING

Vi levererar rätt lösningar med hög kvalitet

• Markiser & persienner • Glasräcken • Inglasningar



Tvåspannvägen 3 i Sundsvall • 060-55 24 50 • www.glasservice.se Följ oss!





Världsstjärnan från Sundsvall

Caroline Näslund från Sundsvall har världsrekordet i 25 meter bröstsim. Som 30-åring simmar hon nu kors och tvärs över världen.

CAROLINE NÄSLUND föddes med Downs syndrom och ett hjärtfel som gjorde ett aktivt liv svårt. Vid fem års ålder opererade hon sig och fick snart energi som skulle ta henne långväga. Som elvaåring började hon simma för KFUM Kometerna och tränar nu fyra till fem dagar i veckan.

PÅ GRUND AV SITT HJÄRTFEL fokuserar Caroline på kortare sprintsträckor så att hon kan återhämta sig efteråt. Hon har representerat Sverige i EM och VM-tävlingar arrangerade av DSISO (Downs syndrom international swimming organisation) där över 300 tävlande kan delta. Trots hård konkurrens håller hon i nuläget fyra europarekord, ett världsrekord och ett VM-guld.

I ÅR har Caroline bland annat simmat i Storbritannien och Kanada. Med sig har hon mamman Kickan Brandström som alltid trott på henne. De låter sig inte begränsas av omgivningens låga förväntningar utan satsar på framtiden.

– Det blir nog en, kanske två tävlingar i höst, säger hon.

VID SIDAN AV SIMNINGEN lever Caroline ett tillbakalutat liv med fästman, som också simmar i KFUM Kometerna, och jobb på en restaurang i stan. Hon representerar gärna Sundsvall på idrottsgalor och senast på nationaldagen.

Vad tycker du om Selånger Marknad?

– Ibland tar jag med mig min systerdotter Leija dit. Leija gillar att åka karuseller. Det roligaste är att gå runt och titta vad som finns i de olika marknadsständerna. Jag vill inte missa hårdbrödmackan med stekt strömming som finns att köpa där.

Vilket är ditt bästa marknadsminne?

– När vi kunde köpa nygräddat tunnbröd och ta med hem.



CAROLINE NÄSLUND

ÅLDER 30 år

SIMSÄTT Bröstsim, frisisim och fjärilsim.

KLUBB KFUM Kometerna

MEST STOLT ÖVER VM-guldet i Mexiko 2014.

MEDALJER Ca 150.

REKORD Europarekord och världsrekord i 25 m bröstsim. Tidigare också Europarekord i 25 m fritt och 25 m fjäril.

UTMÄRKELSER Tre gånger (2013, 2015, 2016) har Caroline utsetts till årets idrottare med funktionshinder på Medelpads idrottsgala. Hon har även tilldelats Lars Frölanders stipendium 2008 och Guldorden 2013.

Kallas bästa marknadsminne

Charlotte Kalla besöker gärna Selånger Marknad. Trevligt sällskap och delikatesser är vad som gäller för skiddrottningen.

Vad tycker du om marknaden?

– En härlig stämning och fin mötesplats att träffas på.

Vad missar du inte på marknaden?

– Att köpa med mig lite delikatesser så att jag får njuta av marknaden även när jag kommit hem!

Vad provsmakar du helst hos knallarna?

– Tunnbröd, getostar, rökt kött. Och så vill jag gärna äta en langos eller något annat från matständerna.

Hur ska en bra marknad vara för dig?

– Har jag trevligt sällskap så är jag nöjd! Ofta är det bra väder den perioden och härligt att umgås utomhus.

Vilket är ditt bästa marknadsminne?

– När jag hittade kaffeost från Finland i en husvagn. Det kändes fint att få köpa med en fryst bit att kalasa på både i kaffet och tillsammans med hjortron och glass.

"ROCKEAGLES"
T-SHIRTS
LONG-SLEEVES
HOODTRÖJOR
HOODJACKOR
LINNEN M.M.
WWW.LINDERIX.SE



Linderix
LINDENS IMPORT
/LINDERIX
070-548 60 49
VI STÅR VID
SÖDRA YTERRINGEN!

**FINSKA
DELIKATESSER**
Finsk korb
Basturökt skinka
Finsk bröd och godis
Tel 076-821 03 86
VI FINNS PÅ SÖDRA YTERRINGEN

**KLÄDSHOPEN
ROBERTSFORS**
Bambukläder, klänningar
Haremsbyxor mm.
www.kladshopen.nu
070-320 36 99
VI FINNS PÅ BORÅSGATAN

**LAPPKÅTANS
RÖKERI**
Nyrokt Fjällröding Lappchili
Hjortronsås Tunnbröd
VI FINNS PÅ ÖSTRA YTERRINGEN

**Sveriges största
sortiment av rostfria
hushållsprodukter mm**
Ottos Rostfria Herman
Tel. 070-678 92 53
VI FINNS PÅ LILLA RINGEN

MITT PLAST
Fryspåsar · Skinnfix · Wrapmaster
Plastfolie · FIX Universal · Super 10
Avfallspåsar · Torkdukar Sugatex
ÖSTRA YTERRINGEN - MYNTTORGET

**Ann-Sofie's
Sömnad & Hantverk**
♥ Sytt
♥ Strickat
♥ Målat
070-33 48 378
www.facebook.com/annsofieshantverk
VI FINNS PÅ KINNAGATAN



**PARMIGIANO
REGGIANO**
Riccardo
- Finest Italian Food -
070-096 27 19
riccardo.rabita@hotmail.it
VI FINNS PÅ ENTRÉGATAN



CITRINEN HB
Garn med tillbehör,
stickade tröjor
och Cardigan i ull
www.citrinen.com
VI FINNS PÅ SÖDRA YTERRINGEN



**Åkes Korg
& Träslöjd**
Tel. 070-397 69 30
VI FINNS PÅ SÖDRA YTERRINGEN

**PERSSENS
DELIKATESSHANDEL**
RÖKTA DELIKATESSER
LAGRADE ÖSTAR · TUNNBRÖD
SENA · CHIPS MM.
KNALLEG. - MYNTTORGET - SÖDRA YTERRINGEN



SELÅNGER MARKNAD 2018

- Brandsläckare
- Brandslang
- Brandpost
- Marknadskontor

Rev. 2018-07-12

TRÄFFA OSS VID HUVUDENTRÉN:

Aikido Sundsvall Meiseikai IF • Bergvärme i Sundsvall AB • Bussgods Västernorrland Energi- och Klimatrådgivarna • Länsförsäkringar Västernorrland (endast lördag) ServaNet AB • Missing People Sundsvall SOS Alarm & Räddningstjänsten • Polisen



Måleri & tapetsering

Vill du veta mer eller få en offert, kontakta:

Peter Edström

Tel: 070 399 94 93 | mail: granlomaleri@outlook.com

Granlo Måleri AB | Torsvägen 37, 857 41 Sundsvall

FÖR EN BRA DAG
PÅ JOBBET.

KÖP INTE, HYR AV OSS

WWW.CRAMO.SE

C R A M O

VI STÅR REDO FÖR DIG OCH DIN BIL

BILFOCUS I SUNDSVALL
060-56 90 40

EIWINS FORDONSSERVICE
070-288 46 78

ESSVIKS BILSERVICE
060-56 10 06

HÄRNÖNS BIL OCH MILJÖTVÄTT
0611-105 50

VERKSTAN I SUNDSVALL
070-330 24 11

Autoexperten

BILVERKSTAD

norrlands **BILINVEST AB**

Vi hjälper er till en bra bilaffär
Alltid välkommen - Nya som gamla kunder!

Välkommen till oss i Nacksta industriområde (nära Bilprovningen)

Tegelvägen 4, 853 50 Sundsvall
Telefon 060-56 27 30 · Mobil 070-311 73 99

Begagnat i toppklass

Se våra bilar på www.norrlandsbilinvest.se

Musik FÖR ALLA SMAKER



Musikpoliserna, Tjoppa och Tottis samt Peter Söderström fyller marknadsluften med välbekanta toner.

Musikpoliserna har funnits i 20 år och hette tidigare Big bag. Men eftersom det kan vara svårt för publiken att skilja mellan olika coverband bytte de namn.

– Namnet lånade vi från ett dåtida radioprogram efter klartecken från polisen att det var okej att använda. Nu har vi själva skyddat namnet, säger Björn Lindström.

MÅLET är att erbjuda publiken en bra blandning där alla hittar sin favorit.

– Vi leker, tjoar och tjimmar och får publiken att sjunga och ha roligt. Vi försöker låta tajt och repar därför in nya låtar tre, fyra gånger innan vi ställer oss på scenen med dem.

ATT HA ROLIGT PÅ SCENEN, att se publiken och flirta med den, är viktigt för Musikpoliserna.

– När vi spelar kan det hända lite vad som helst. Om någon till exempel vill sjunga bjuder vi gärna upp på scenen såvida de inte är alldeles för onyktra.

VAD HAR PUBLIKEN ATT SE FRAM EMOT PÅ SELÅNGER MARKNAD?

– Fullt party från första minut till sista sekund. En bred repertoar med ett skönt gung. Alltifrån Europe till Bruno Mars, från svensk pop till tysk metall. Vi har gammalt såväl som nytt material även om det blir allt svårare att hitta ny musik som håller i längden.

PARTYTRUBADURERNA TJOPPA & TOTTIS är vana festfixare som snurrar runt i landet med en repertoar på över 150 låtar.

– Grejen med vår musik är att vi inte bara river av ett gäng låtar utan arbetar aktivt med publiken. Det viktigaste är att



folk blir glada och sjunger med. Då gör vi rätt, säger Thomas Sjöbom.

I ÅR UTLOVAS MÄNGDER AV TRALLVÄNLIGA LÅTAR Bandets glada och lite galna stil höjer garanterat temperaturen.

– Det är fantastiskt kul på Selånger. Vi ser fram emot en publik som klappar händerna och sjunger med, säger Thomas Sjöbom.

PETER SÖDERSTRÖM är skolad sångare, har medverkat i Dansbandskampen och är även är ledsångare i Musikpolisen.

Som soloartist har han med sig en bred trubadurrepertoar till Selånger.

– Det blir gott och blandat med mycket igenkänning. En hel del 70- och 80-talsmusik men även mer modernt, säger Peter Söderström.

HAN VILL GÄRNA HA KOLL på varje sladd och känna av temperaturen i rummet för maximal leverans.

– Jag är bra på att känna in stämningar. Visst kan man träna upp förmågan men jag tror att antingen är man en lekfarbror eller så är man det inte, säger Peter Söderström.

KOMMER DIN RÖST HÅLLA HELA DAGARNA?

– Ja. Med lite te så är jag på banan igen på lördag.



När spelar de?

All information finns i programmet.

Planerar ni en fest eller ett större event?

Hyr materialer av

Läktarproffs **EVENT**

www.laktarproffsevent.se

Stavre 315 | 861 93 Ljustorp

Vår strävan är inte att vara störst, vår strävan är att vara bäst!



Prutarens guide till marknaden

Trots att knallarnas priser är bra finns ofta möjligheten att pruta. Här är tipsen som gör dig till marknadens mästare.

VAR GLAD Ingen vill sänka priset för någon som inte kan låta lite på mungiporna. Stå inte heller och tryck i hörnet eller göm dig under disken. Se till att den positiva energin flödar, även om det inte går din väg. En lyckad förhandling har alltid glimten i ögat.

GÖR EFTERFORSKNINGAR Vet du vad du vill köpa är det alltid en fördel att ta reda på konkurrenternas priser. Då har du en stark förhandlingsposition redan från början. Är produkten däremot dovhjortsulader med egentillverkad dressing kanske det inte är värt att efterforska prispress.

SKAMBUD Ett skambud är ett bättre utgångsläge att förhandla vidare. Förvänta dig dock aldrig att få någonting för halva priset eftersom det ofta blir en förlustaffär för handlaren. Försök att vara realistisk och kom ihåg att dyrare produkter har ett bättre förhandlingsläge.

VÄDERFENOMENET Mätte solguden lysa över marknaden. Om inte finns ändå chansen att pruta bra. En knalle som har sålt dåligt är oftast mer benägen att sälja. Även till priser under ordinarie. Så leta dig till marknaden även om himmelen öppnar sig. Fyndchansen är stor så länge du inte vill köpa regnkläder.

TIDSFENOMENET En släkting till väderfenomenet har med tiden för köpet att göra. När marknaden stänger vid 20-tiden är det dags att slå till. Underskatta inte psykologin av att sälja en sista vara för dagen som kan ha gått sämre än förväntat. Effekten är starkast på söndagen precis innan marknaden slår igen sina portar.

MÄNGDRABATT Många knallar har mängdrabatt. Men hos de andra finns möjligheten. När du köper tre liknande varor eller fler, bör också fler kronor kunna stanna kvar i din plånbok. Perfekt för de som vill ha fulla börsen med småmynt med andra ord.

POKERFACE Även om du hittar den helige graalen får du knipa ihop ögonen och försöka se oberörd ut. Träna med fördel på stenansiktet framför spegeln varje kväll innan marknaden. Ser du ut att kunna sälja din själ för produkten så blir det svårt att pruta. Har du riktigt otur så kanske priset höjs avsevärt.

MACHIARELLI Oftast är knallarnas varor helt unika på Selånger. När flera handlare har samma varor med olika priser finns dock utrymme för prispress. Påtala helt enkelt den andra knallens priser och hoppas på det bästa. Ljug dock inte eftersom röstdetektorer är kopplade till kansliet för realtidsbevakning. För er säkerhet.

MOT GRÖNARE BETESMARKER Bestäm dig innan för en övre prisgräns. Om säljaren inte är tillmötesgående kan det vara bra att vandra vidare. Om handlaren vill sälja så kommer du bli tillbakaropad. Annars var affären ändå inget för dig.

★ STORT TIVOLI ★ SELÅNGER MARKNAD

Fredag 17 augusti - Söndag 19 augusti
Sveriges största nöjespark är på plats i Sundsvall!

ÖPPETTIDER

Fredag: 16.00-24.00
Lördag: 10.00-24.00
Söndag: 10.00-17.00

Vi förbehåller oss rätten att stänga tidigare.



THE KING



**FRI
ENTRÉ**
på hela
området

A WORLD OF FUN
ixes
NÖJESFÄLT
SINCE 1928
www.karelstivoli.se

Massor av
karuseller
för hela
familjen



Lagrat på exklusiva Whiskey-fat!

BUFFALO BARREL

115
KRONOR



90 dagar på Bourbon Whiskey-fat



Utvalda Zinfandeldruvor av högsta kvalitet



Fylligt & fruktigt med inslag av vanilj och viss rökighet



Buffalo Barrel Bourbon Barrel Aged

Pris: 115 kr | Artnr: 77573 | Vol: 750 ml | Alk: 15 % | WINETEAM.SE

Alkohol kan skada din hälsa.

CAL

CALLANS TRÄ AB

NÄR DET GÄLLER SKOG

Avverkningsuppdrag • Rotposter • Leveransrotköp • Leveransvirke • Rådgivning
Markberedning • Plantering • Gallring • Röjning • Skogsbruksplaner • Certifieringsrådgivning

VÅRA NYA VIRKESINKÖPARE I DITT OMRÅDE

Peter Nilsson
Ragunda, Bräcke,
Stugun, Hammarstrand
070-375 44 52
peter@callanstra.se

Niclas Andersson
Ragunda, Ånge,
Stugun, Hammarstrand
070-375 44 16
niclas@callanstra.se



Peter Nilsson



Niclas Andersson

Vi finns här för dig som är skogsägare.

Vi är ett skogligt fullserviceföretag. Vår skogsavdelning hjälper Dig som skogsägare att förvalta Din skog på bästa sätt! Välkommen att kontakta oss.



Gustaf Callans
Råvaruchef
0691-66 20 22
073-098 21 06
gustaf@callanstra.se



Larry Poromaa
Inköpsansvarig
0691-66 20 20
070-375 42 32
larry@callanstra.se



Victoria Söderlund
Virkesinköpare, skogsvård
0691-66 20 28
070-375 44 37
victoria@callanstra.se



Oscar Lockneus
Virkesinköpare -
Östra Medelpad
0691-66 20 23
070-375 44 95
oscar@callanstra.se



André Jonsson
Drivringsledare
0691-66 20 21
070-550 15 15
andre@callanstra.se



Stefan Hildingsson
Virkesinköpare -
Hälsingland
070-656 53 44
stefan@callanstra.se



Familjeföretaget Callans Trä AB är belaggt i ett av världens bästa växtområden för gran och tall. Här i Skandinavien har uppskattningsvis av boende i åkta trämiljö varit stor sedan urminnes tider. Våra naturliga råvaror har en viktig nyckelroll i att bygga ett biobaserat, miljövänligt och hållbart samhälle.

CALLANS TRÄ AB

0691-66 20 00
www.callanstra.se

Varukavalkad för alla smaker

Italienska ostar, tecknade serier och rökta delikatesser.
Vi kollade läget hos tre av årets knallar.

Roger Eriksson röker sin egen fisk och blandar ihop smarriga såser. Hemligheten bakom den unika smaken är ingredienser från Lapplands djupaste skogar.

När Roger Eriksson utbildade sig till vattenkraftstekniker i Jokkmokk kom han i kontakt med traktens delikatesser. I början fiskade han själv men koncentrerar sig nu på förädling.

- Det hjälper att lägga fisken i salt ett dygn innan rökningen men man måste ha en bra produkt. Själva rökprocessen är en yrkeshemlighet, säger han.



Riccardo Rabita säljer handgjord parmesanost från utvalda leverantörer i Italien.

Produkterna har blivit så populära att han tagit med familjen till Sverige och startat företaget G.O.P AB.

- Tillverkarna lägger ner sina själar i osten vilket gör att den smakar bättre, säger han.

Av de få producenter som finns i Italien valde Riccardo ut en handfull vars ostar han i dag säljer.



I kölvattnet av filmer baserade på seriehjältar har Ronny Stenbäck laddat årets lager. Samtidigt har Seriemagasinets bredd öppnat portarna för alla åldersgrupper.

- Jargongen att serietidningar bara är för barn börjar försvinna. Jag har kunder i alla åldrar och den köpstarkaste gruppen är mellan 30 och 40 år.



BÖRJA DINA DRÖMMAR HOS OSS

SLUT rea

Reservation för slutförsäljning av vissa varor.
Gäller t.o.m. 2 september 2018.

CARPE DIEM BEDS
SWEDISH LUXURY

TEMPUR

Ekens

JENSEN

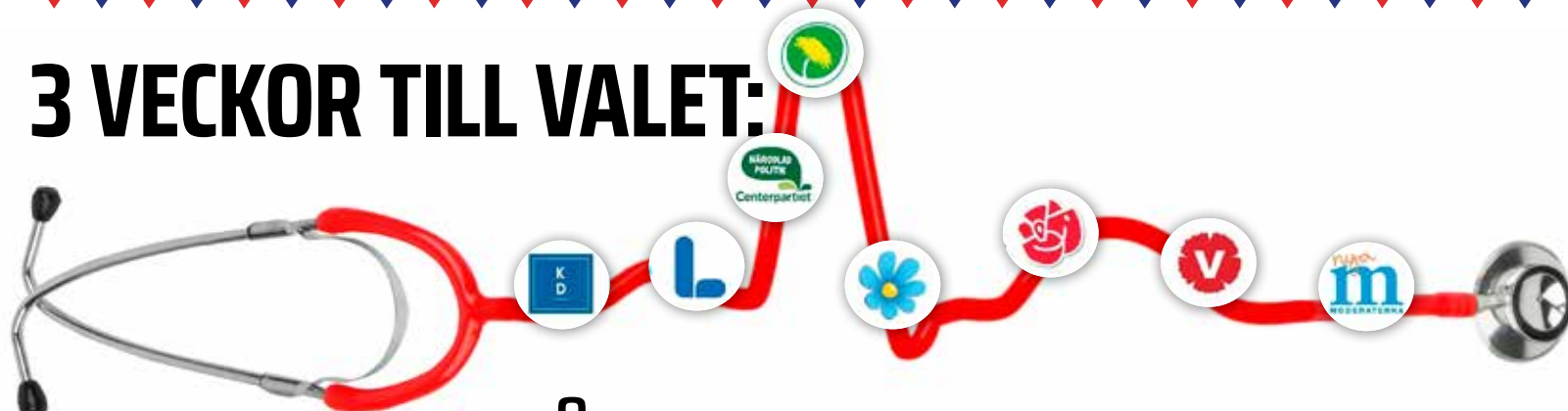
VIKING

SOVKONCEPT

UPPLEV DINA DRÖMMAR

Gesällvägen 9, Birsta | 060-12 24 00 | Måndag-fredag 10-19, lördag 10-17, **söndag 11-17**
Mitt emot Elgiganten | www.sovkoncept.se

3 VECKOR TILL VALET:



TA PULSEN PÅ POLITIKERNA I VALBYN

MISSA INTE CHANSEN att träffa representanter från alla riksdagspartier i Selånger marknads Valby. Politikerna grillas också i aktuella frågor på vår politikerscen.

SÖNDAGEN DEN 9 SEPTEMBER går Sverige till valurnorna.

Med bara tre veckor kvar till valet är Selånger marknad ett perfekt tillfälle för partierna att träffa potentiella väljare.

Marknaden har därför bjudit in lokala representanter för alla åtta riksdagspartier. De finns plats i vår Valby som ligger i närheten av restaurangtältet.

– Ta chansen att komma förbi och ställa just dina frågor till politikerna, uppmanar Patrik Wiksten, ordförande för Selånger SK Idrottsallians.

UNDER LÖRDAGEN OCH SÖNDAGEN grillas representanterna också i aktuella frågor på vår politikerscen.

FÖR HÅLLTIDER OCH ANNAN INFORMATION:

Se Selånger marknads Facebooksida.



Fotomontage: Bosse Mellerstedt

**ETT GRÖNT
LEDARSKAP
FÖR
SUNDSVALL
FRAMÅT**

NÄRODLAD
POLITIK

Centerpartiet

Snart är det val

Sundsvall ska vara en plats för hoppfulla. En kommun präglad av företagsamhet, jämlikhet och social rörlighet.

LIKA FÖR ALLA

RÄTTIGHETER SKYLDIGHETER MÖJLIGHETER

nya
m
MODERATERNA
SUNDSVALL



Ett Sverige för alla



V

Kom och lyssna på Jonas

19/8 kl: 12.30 - 13.30

Allt börjar med en bra skola!

- Satsa på lärarna!
- Förstatliga skolan!
- Mobilfrihet under lektionstid!
- Avlasta lärarna, inför mentorer!

Valfrihet även på äldre dar!

- Fler trygghets- och äldreboenden!
- Rätt till äldreboende vid fyllda 85 år!
- Större hänsyn till ensamhet och otrygghet vid biståndsbedömning!



Liberalerna

Språk och arbete - nyckeln till integration!

- Börja lära svenska från dag 1!
- Språkförskola för barn till nyanlända!
- Krav på motprestation för ekonomiskt stöd!

Läs mer på liberalframtid.nu/sundsvall



VI PRIORITERAR VÄLFÄRDEN!

Skola
Vård
Omsorg



EN PIGG 90-ÅRING

Axels nöjesfält firar 90 år och de tar med sig fler karuseller än vanligt. Godsakerna mångfaldigas och besökare kan testa skickligheten i nya tävlingar på Selånger.

Axels nöjesfält är det största kringresande tivolit i Skandinavien. Hela fyra karusellparker snurrar ständigt över jordgloben. Till marknaden kommer en av de största parkerna.

– Jag har själv följt med till Selånger i 12 år. Det är en väldigt fin traditionell marknad. Det finns inte många sådana kvar i Sverige, säger Kenny Andreasson som driver tivolit.

FÖRBEREDELSENA börjar redan på måndagen innan marknadshelgen. Eftersom nöjesfältet fyller 90 år kommer fler karuseller med i år. Lotterierna och tävlingstälten har också fått sig ett ansiktslyft. Bland annat kommer besökare kunna kasta tänderna ur en stor mun.

Nytt är även att tivolit säljer churros; friterade degstänger med kanel och socker.

PÅ OMRÅDET finns en bankomat i vanlig ordning. Nu kan besökarna också betala med swish utöver kontant- och kortbetalningar.

En karusellbiljett kostar 40 kronor och rabatterade åkhaften finns. Föräldrar får även åka gratis med mindre barn som inte klarar det själva.

För Kenny själv blir det många åkturer med familjen.

– Jag har två små barn som älskar tivoli. Så jag får åka karusell varje dag, vare sig jag vill det eller inte, säger han.

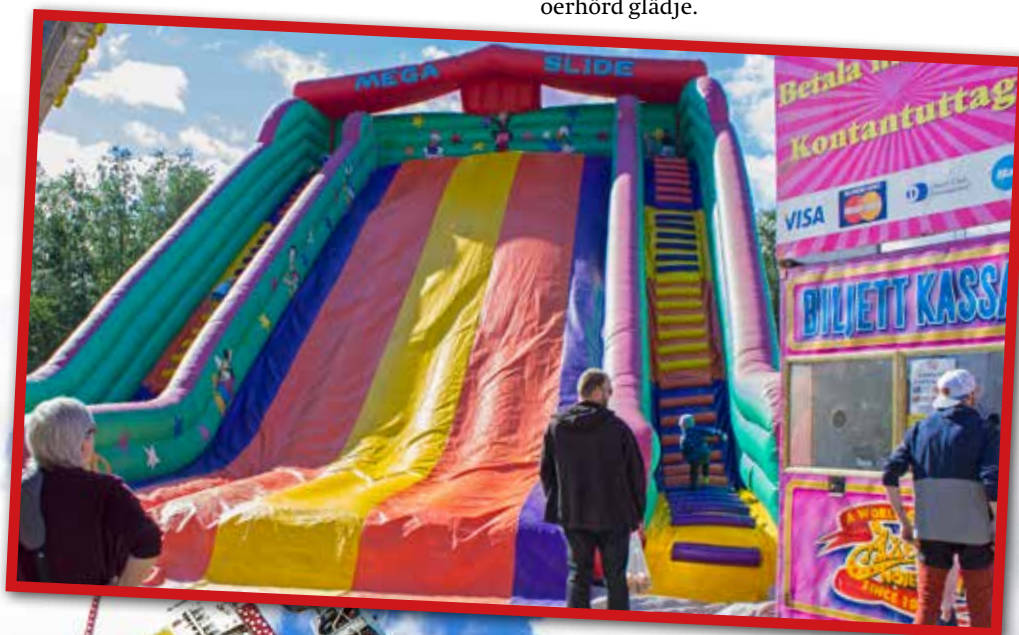
SOM KRINGRESANDE TIVOLI besöks cirka 100 platser om året och karusellerna genomgår ofta hårda säkerhetskontroller. För barn som längtat efter tuffare åkturer är längdgränsen 120 centimeter för hela karusellutbudet.

När Kenny utvidgar tivolit duger bara det bästa.

– Jag reser till nöjesparker runt om i världen och provar allt. Går karusellen hem i ett land så fungerar den i andra länder. Om några år kommer vi nog köpa in karuseller med VR-teknik.

MYCKET HAR HÄNT sedan Kennys farfars far Axel köpte familjens första karusell 1928. En traditionell åktur med hästar som snurrade i en cirkel. I dag är Axels nöjesfält ett brett tivoli för hela familjen och Kenny är glad över att föra vidare familjetraditionen.

– Det bästa med att jobba på tivoli är att få se alla glada barn och föräldrar. Vi sprider en sån oerhörd glädje.



Selångers klubbar bubblar av talang. Möt ungdomarna som har funnit sitt kall i fotboll, bandy och längdskidåkning.



BANDYTRÄNAREN PETER NORBERG har ett förflutet i svensk bandy på elitnivå. För tre år sedan valde han att väcka liv i Selångers flickbandyverksamhet. I början var 7 personer intresserade men i dag tränar 22 flickor mellan 8 och 13 år tillsammans.

– Vi har fokuserat på att ha roligt. Vi leker men jobbar samtidigt med skridskoteknik. De äldre flickorna spelar mer bandy, säger han.

TJEJBANDYN VÄXER OCKSÅ I SVERIGE.

Sedan 2013 har antalet licensierade spelare nästan tredubblats till nära fyra tusen. Det finns dock ingen renodlad flickserie för yngre spelare. Matcher anordnas i regel via så kallade sammandrag där regioner spelar vänskapligt mot varandra utan att sammanställa resultat.

– Vi får alltid beröm för vår skridskoåkning vilket är roligt för det är det vi jobbat mest med.

Peter Norberg tycker att det skojigaste med uppdraget är den positiva energin som skapas under träningspass. Inte minst i vintras då tjejerna fick möjlighet att träna med damlandslaget som sedan VM-segrade i Kina. Lägret på Gärde avrundades med autografer men tron på sin egen styrka har också ökat under åren.

– När tjejerna växer på planen så växer de också som individer. Det är roligt att ser hur självförtroendet smittar av sig från bandyplanen, säger Peter Norberg.

Bandytalanger på frammarsch

För några år sedan fanns inget flickbandylag i Selånger. Nu växer verksamheten så det knakar i skridskoisen.



Tidigt fokus lönar sig

Redan som sexåring började Ella Zetterberg i Selångers fotbollsklubb. Nu är siktet inställt på landslaget.

FRÅN BARNDOMEN till tonåren spelade hon i ett blandat lag med killar och tjejer. Under de senare åren var hon dock den enda flickan i laget.

– Jag tyckte det var jättekul. Men när killarna började växa i tonåren märktes skillnad i fysiken och jag gick över till ett utvecklingslag för flickor i stället.

NU SPELAR ELLA ZETTERBERG i division 1 och studerar även på idrottsgymnasium. Det blir ungefär 7 träningspass i veckan plus match. Receptet för god utveckling är en stark vilja.

– Man måste göra det för att det är roligt och inte för att någon annan vill. Om man verkligen vill bli duktig så kan man.

Samtidigt behöver det inte vara seriöst hela tiden.

– Det är också viktigt att bara ha kul på bakgården, säger hon.

PLANERING, ÅTERHÄMTNING och att lära av misstag är annars värden som värdas. Som mittback tränar hon på att bli brytningssäker och satsar på att ha samma kontroll i båda fötter. Nyligen gästade hon ett landslagsläger och fick se hur de jobbar på den nivån. Trots de starka banden till moderklubben finns också kärlek till fosterlandet.

– Jag skulle inte tacka nej till att spela i landslaget, säger Ella Zetterberg.

Inre styrka i skidspåret

När 13-åriga Emma Strand åker skidor suddas omvärlden ut. Hon går in i sig själv och fokuserar på ett sett som gör vilken zenlärare som helst avundsjuk.

EMMA STRAND stod på skidor för första gången som 4-åring. Redan ett par år senare började hon mäta sina kunskaper mot andras.

– Från början var det läskigt att tävla för jag fokuserade på vad andra tyckte. Men mina föräldrar stöttade mig och jag nötte in en tro på mig själv i huvudet, säger hon.

DET ROLIGASTE MED SPORTEN är gemenskapen i en träningsform som också gör kroppen gott. Att åka skidor ger en känsla utöver det vanliga.

– Jag känner mig fri och är som i en helt egen värld. Jag går in i mig själv och fokuserar på att komma framåt. Jag ger allt och

tänker inte längre på vad som händer runt omkring.

EMMA TRÄNAR cirka fyra gånger i veckan och spenderar också gärna helgen i skidspåret med familjen. I vinter fördubblas tävlingsspårens längd vilket kräver mer konditionsträning. Genom åren har det blivit många prispallar men tanken är ändå alltid på vad som kan göras bättre. I framtiden har hon målbilden glasklar.

– **MIN DRÖM** är att bli bäst i världen. Men först vill jag bli så pass duktig att jag platsar i landslaget, säger Emma Strand.



EiTECH

Ett av Sveriges ledande
elteknikföretag. www.eitech.se



Uterum & markiser

Vi bygger ditt uterum eller enbart inglasning med garanti och mångårig branschvana.

Du får dra av 30% av arbetskostnaden upp till 167 000 kr med ROT-avdraget.

Kontakta oss för en kostnadsfri offert.

www.entreteknik.se

Trarydfönster



Följ oss på Facebook
Bergsgatan 21B, Sundsvall

Entreteknik

Tel 070-239 80 47 • info@entreteknik.se

DITT LOKALA FIBERNÄT

När du ansluter dig till
Sundsvalls lokala fibernät
stannar din investering i
kommunen där den bidrar
till en trygg framtid.

Besök oss på Selånger Marknad så berättar vi hur du kan fiberansluta dig för framtiden.

0200-120 035
info@servanet.se

 **ServaNet**
DITT LOKALA FIBERNÄT

VI BRYR OSS HELA VÄGEN

KOMPLETT VERKSTAD / FÖRSÄKRINGSJOBB / SERVICE ALLA MÄRKEN / GARANTIJOBB / STRIPNING & DEKORJOBB



SUN I 900 KNAUS HUSBIL



KNAUS 750 MED PANORAMATAK 2017



KNAUS 750 SCANDINAVIAN SELECTION



CI HUSBIL 74 XT 7 BÄLTADE PLATSER



CHATENET CH 40



BOXSTAR



VIARELLI MATADOR MOPED



KNAUS 400 LK



VIARELLI ELMOPED

* ERBJUDANDET GÄLLER VID KÖP PÅ SELÄNGER MARKNAD 2018

ÅTERFÖRSÄLJARE AV KNAUS / TABBERT / ROLLERTEAM / CI / WEINSBERG / CHATENET / 3S SLÄP / REKO SLÄP / LORRIES SLÄP / VIARELLI